

# 山东省公共卫生学会耳鼻咽喉专科巡讲活动（滕州站）暨突发性耳聋精细化治疗适宜卫生技术推广学术交流会举办

本报讯 为提升枣庄区域耳鼻咽喉诊疗水平,推广前沿理念与尖端技术,12月21日,山东省公共卫生学会耳鼻咽喉专科巡讲活动(滕州站)暨突发性耳聋精细化治疗适宜卫生技术推广学术交流会举办。本次大会由山东省公共卫生学会主办,耳鼻咽喉头颈外科培训基地、山东省第二人民医院与滕州市中心医院联合承办。我院党委书记朱光耀,党委委员、副院长颜朋朋出席会议,我院耳鼻咽喉科主任牛善利担任大会主席。



会议邀请山东省第二人民医院党委书记徐伟、副院长张道宣、樊兆民教授、韩月臣教授、吕正华教授、济宁医学院附属医院李晚瑜教授、临沂市人民医院吕怀庆教授、枣庄市医学会耳鼻咽喉科委员会主任委员皮士军等耳鼻咽喉领域专家参加会议。

会上,朱光耀指出,耳鼻咽喉健康是全民健康不可或缺的重要组成部分,关乎人民群众的生活质量和幸福获得感。本次学术交流会聚焦“突发性耳聋精细化治疗”这一主题,推广适宜卫生技术,恰逢其时,意义深

远。希望与会同仁积极互动交流,共同探讨临床实践中的难点问题,携手寻求解决方案,推动耳鼻咽喉诊疗服务水平实现新跨越,让更优质的医疗服务惠及广大人民群众。

徐伟在致辞中表示,此次相聚不仅是五官科人专业知识上的沟通交流,更是秉持历久弥坚,薪火相传的友谊延续。希望各家名流能无私分享,倾囊相授,使大家在各自的工作岗位和专业上获得新的认识和提升,

为滕州的耳鼻咽喉专业发展凝聚新的智慧力量。本次巡讲汇聚了山东省第二人民医院的15位权威专家,内容聚焦耳鼻咽喉疾病的诊疗新理念与前沿技术,展开精彩纷呈的学术交流分享。

徐伟教授以“喉痛综合治疗效分析”为题,结合详实的临床病例,对比分析了手术、放疗、等不同治疗策略,为与会者提供了极具指

李莉教授就“耳内镜外科手术-体会与心得”进行详尽阐述,为该常见病诊疗的规范化诊疗提供了新思路;王明明教授针对“特发性突聋的影像学分型”做了疾病分型特征介绍,强调了影像学分型对突发性耳聋的临床治疗意义;王玉柱教授对“难治性鼻窦炎的内窥镜手术期治疗”进行心得分享;田家军教授通过“单中心300例梨状窝瘘的长期治疗效果分析”,分享了梨状窝瘘患者的诊疗经验;此外,于亮教授、侯志强教授、崔鹏教授、酒娜教授就“常见鼻腔鼻窦颅底肿瘤类型和治疗策略”“耳鸣的分类临床诊治”“喉气管狭窄的诊断与治疗”“甲状腺肿瘤的精准治疗”等议题展开细致讲解,展现了丰富的临床经验与独到见解。

本次大会,聚焦医学新动向、临床诊疗新进展,为枣庄及周边地区耳鼻咽喉科医师提供了宝贵的专业提升契机,为耳鼻喉专业的精细化发展注入新活力,更推进了本地耳鼻咽喉科领域的创新思维模式和学术理念的形成长足发展。本次会议议题进行深度解读,内容紧贴临床实践,信息量丰富。

# 2025“善城”消化论坛暨枣庄市医学会消化病学年会举行



本报讯 为提升区域消化道疾病诊疗水平,12月5日-12月6日,我院消化内科主办2025“善城”消化论坛暨枣庄市医学会消化病学年会和山东省继续医学教育项目《幽门螺杆菌规范化诊疗和胃癌防控策略培训班》。院党委书记朱光耀出席会议,枣庄市医学会消化病学委员会主任委员李曙晖主持,本市及周边地市级消化病同仁参加。

教授、孙善明教授等知名专家学者,聚焦四大核心议题,展开系统深入的学术分享。

在胆胰疾病内镜下诊治领域,专家详解 ERCP 规范化操作技巧及胆胰内镜临床应用进展,为复杂胆胰疾病微创治疗提供新思路;针对消化道肿瘤早诊早治,重点讲解消化道早癌全链条管理内镜诊断,以及优化肠道准备策略助力结肠癌筛查等核心技术的应用要点与早癌筛查策略,助力提升肿瘤早期检出率与治愈率;围绕急性胰腺炎诊治,结合最新临床指南梳理个体化治疗方案,强调多学科协作(MDT)在重症病例救治中的关键作用;在幽门螺杆菌诊治专题中,深入剖析规范化检测方法与根治治疗方案,明确幽门螺杆菌根除对胃癌防控的重要意义。专家们通过案例解析与经验分享,将前沿理论与临床实践深度融合,兼具前沿性与实用性,赢得现场参会人员的广泛好评。

本次会议以“精准诊疗、协同防控”为核心,汇聚省内外顶尖专家与行业同仁,为滕州及周边地区消化病学领域搭建了高效的学术交流与技能提升平台。通过学习,大家精准掌握了消化领域关键疾病的最新诊疗路径,对今后优化临床工作、提升诊疗质量具有重要指导意义,有效促进了区域内消化病学专业知识的普及与技术推广。

# 聚焦呼吸内镜减容技术 赋能慢阻肺精准治疗

——呼吸与危重症医学科举办省级继续医学教育培训班

本报讯 为推动呼吸内镜介入诊疗技术规范化应用,提升区域内重度肺气肿表型慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)诊疗水平,12月20日-21日,我院呼吸与危重症医学科主办省级继续医学教育项目——重度肺气肿表型慢性阻塞性肺疾病的呼吸内镜减容治疗培训班。枣庄及周边地区各级医疗机构呼吸科、胸外科等相关专业医务人员100余人参加培训。

慢阻肺作为我国高发的慢性呼吸系统疾病,严重影响患者生活质量,其中重度肺气肿表型患者的治疗一直是临床难题。传统药物治疗效果有限,而呼吸内镜减容技术作为微创、高效的新兴治疗手段,已被国际指南推荐。此次培训班紧扣临床需求,特邀国内知名专家郑筱轩教授,省内权威专家张华、张奎松、王永刚、徐栗教授来院授课,同时邀请枣庄市内各医院学科骨干担任会议主持,确保培训的专业性与实用性。

# 泌尿外科举办省级继续医学教育项目《泌尿男生殖系统微创技术学习班》

本报讯 为促进泌尿外科微创技术的推广和应用,满足基层医院泌尿外科工作者的培训需求,12月20-21日,我院泌尿外科主办山东省继续医学教育项目——《泌尿男生殖系统微创技术学习班》。全省多个地市100余名泌尿外科专家学者,以及滕州周边乡镇卫生院基层医务人员参加学习班。

学习班内容聚焦泌尿男生殖系统外科微创手术的新技术和新进展,同时涵盖女性泌尿、男科疾病、质控管理等多个专业领域。山东大学齐鲁医院徐志华教授结合自身工作经历和体会,对参会人员提出学科建设和科研发展的建议;山东第一医科大学附属医院王翰博教授带来《从外科角度谈尿酸的规范化诊治》,对继发性高血压的规范诊疗提供了重要指导;山东第一医科大学附属医院泌尿外科刘征教授、丁森泰教授、孙鼎技术的推广和应用,满足基层医院泌尿外科工作者的培训需求,12月20-21日,我院泌尿外科主办山东省继续医学教育项目——《泌尿男生殖系统微创技术学习班》。全省多个地市100余名泌尿外科专家学者,以及滕州周边乡镇卫生院基层医务人员参加学习班。

# 市医疗保障局与我院共同开展集采政策宣传暨义诊服务活动

本报讯 在国家及地方药品、医用耗材集中采购政策实施六周年之际,12月1日,滕州市医疗保障局与我院联合开展集采政策宣传暨义诊服务活动。滕州市医疗保障局党组书记、局长赵博,党组成员、副局长张厚岳,我院党委书记朱光耀,党委委员、副院长于世伦,副院长卜广波出席活动。



活动现场,工作人员围绕集采药品耗材价格降幅、报销标准、适用范围等核心内容开展政策宣讲,针对群众关心的问题逐一解答,引导群众深入了解集采政策优势。义诊环节,专业医药团队为群众提供免费血压、血糖检测,对长期服药的慢病患者,详细讲解集采药品的优势,并进行个性化的用药宣教,确保群众懂政策、会用药。

此次活动,既是医院延伸医疗服务、服务基层群众的具体实践,也是推动集采政策“最后一公里”落地的

重要探索。下一步,医院将持续强化集采药品、医用耗材临床管理,以专业医疗服务结合政策解读,让更多群

众享受到更优质的医疗服务,为建设健康滕州筑牢医疗保障防线。 □药学部

# 泌尿外科二病区举办前列腺癌PSA免费筛查义诊活动



本报讯 为关爱男性健康,提升公众对前列腺疾病的认知,推动前列腺癌早发现、早治疗,近日,我院泌尿

科二病区举办“关注泌尿健康,PSA筛查”义诊活动。活动现场,免费为适龄男性进行前列腺腺癌筛查,并提供一对一健康指导,解答群众关于前列腺健康各种疑问。专家建议,50岁以上男性应每年进行一次PSA筛查,有前列腺癌家族史的男性应从45岁开始定期检查。健康的生活方式、均衡的饮食和定期体检是预防前列腺疾病的最好方法。

前列腺癌是男性泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一,早期往往无明显症状,容易被忽视。PSA筛查是目前国际上广泛采用的前列腺癌早期筛查手段。PSA值异常升高可能是前列腺癌的信号,也可能由前列腺炎、增生等良性疾病引起。筛查阳性不必过度恐慌,但一定要到正规医院泌尿外科进一步检查。早期前列腺癌治疗效果非常好,五年生存率接近100%。 □泌尿外科二病区

# 科学止咳 避坑而行 ——咳嗽季雾化全攻略

本报讯 咳嗽季一到,雾化治疗就成了“热门选手”。孩子咳嗽不停家长急着雾化,老人慢阻肺犯了要雾化,连年轻人支气管炎也想着靠雾化快速止咳……雾化虽常见,但操作中仍有不少误区。下面带你全面了解雾化,避开常见“坑点”。

一、什么是雾化?为何医生常推荐? 简单说,可以把雾化想象成一个“精准的靶向给药系统”。它利用专门的机器(雾化器),将药液打成微小的雾滴,经呼吸直接作用于咽喉、气管、支气管等病变部位。其优点是起效迅速、用药量少、全身副作用少、安全性高。适用于哮喘、支气管炎、肺炎等呼吸道疾病,但并非所有咳嗽都需雾化,需医生评估后使用。

污染变质,哪怕放冰箱也不行,一次用不完的药,果断倒掉。 2. 雾化时机乱选: 吃饱就做,事后不漱口 最好在饭后1-2小时做。刚吃饱就雾化,雾气刺激咽喉可能引起恶心、呕吐;空腹也不行,容易低血糖头晕。雾化后必须漱口、洗脸。特别是使用了布地奈德这类激素类药物,漱口防感染,洗脸防刺激。这是非常重要的一步! 3. 姿势不对: 躺着雾化,效果大打折扣 正确姿势是坐姿或半坐卧,头稍微后仰,让呼吸道尽量舒展,雾气才能顺利往下走。 4. 呼吸太随意: 大口猛吸,反而吸不进 慢吸深呼吸更有效(用嘴吸气、鼻呼气),以增强药雾在肺部的沉积。 5. 设备瞎买: 越贵越好,用完不清洗 设备关键看雾化颗粒大小,雾粒直径1.0-5.0μm较为适宜。更重要的是设备清洁,每次使用后应及时清洗雾化杯、面罩咬嘴,并晾干保存。



二、五大常见误区,你中招了吗? 1. 配药乱加料: 矿泉水、自来水随便换 部分药物需使用特定稀释液,如医用无菌生理盐水或专用溶媒,请遵医嘱执行,勿随意添加。自来水、矿泉水、自家熬的中药,甚至打碎的针剂药水等中的矿物质、杂质会刺激呼吸道,还可能和药物发生反应,加重不适。配好的药要立即使用,放久了会

生,药物浪费少;如果用面罩,要选大小合适的,避免漏气;雾化时间10-15分钟,药液量2-5毫升;若出现胸闷、憋喘加重,应立即停止并就医。 儿童: 选儿童专用面罩,避免过紧,雾化前不要给孩子涂面霜,避免药物粘在脸上;避免在孩子哭闹时强行雾化,可尝试睡眠中或分散注意力进行;雾化时间5-10分钟,药液量1-3毫升。 雾化不是“万能药”! 雾化药多为处方药,须在医生指导下使用。若症状持续或加重,请及时复诊,切勿自行调整治疗方案。 □杨艳 李迎娣

# 锦旗书信表谢意 医患情深暖人心



近日,急诊重症监护室医护人员收到一份特别的礼物——感谢信和锦旗。患者家属朴实的文字里,满是沉甸甸的感激。

患者,老年男性,因农药中毒入院,合并冠心病、房颤、慢阻肺等多种基础疾病,入院时气管插管呼吸机辅助通气,情况十分危急。急诊重症监护室医护团队紧急开展血液灌流、洗胃、解毒等急救救治;精准调控药物改善心、肺功能,细致做好保肝治疗与基础病管理;监测生命体征、调整呼吸机参数,不放过任何细节。在全力救治的同时,医护人员的人文关怀也让家属倍感温暖。当看到老人成功拔管、恢复自主呼吸的那一刻,家属悬着的心终于落地,所有担忧化作了激动的泪水。而这背后,是医护团队无数个不眠之夜的坚守与付出。“不只是专业水平,职业素养更是让我敬佩。是你们用细心、耐心、爱心陪我们走过这艰难的阶段。”家属的字字句句,是认可,更是激励。

一直以来,EICU 医务人员始终秉持“以患者为中心”的服务理念,用精湛的医术守护生命,用暖心的服务抚慰人心。科室全体医务人员将始终坚守医者初心,用实际行动守护每一位患者的生命健康,让医患之间的温情常在。



近日,我院龙砂医学流派古中医工作室门诊收到两幅锦旗。

患者一,为高龄孕产妇,通过按照龙砂医学流派特色妇科周期疗法的调治,从3次不良孕史备孕到怀孕后胚胎发育问题保胎,直至于我院顺利生产。

患者二,为产后宫腔腔隙留、胎盘植入,结合患者生辰、当下的气候及体质,按照龙砂医学流派五运六气理论,选择使用龙砂医学流派《三因司天方》中审平汤加减,经过与产科中西医协同治疗,患者宫腔腔隙物完全排出,顺利出院。 龙砂妇科周期是女性独有的月周期,是龙砂医学流派代表性传承人顾植山教授基于刘完素“妇人童幼天癸未行之间,皆属少阴,天癸既行,皆从厥阴论之,天癸已绝,乃属太阴经也”,以及傅青主“少年治肾、中年治肝、老年治脾”学术思想,将开阖枢理论应用于妇科所创立的,是将女性一生之开阖枢引入为月周期之开阖枢。目前,古中医工作室门诊已将龙砂妇科周期疗法广泛应用于临床常见病及疑难杂病中。

# 胃肠外科

尊敬的胃肠外科全体医护人员: 十分感谢胃肠外科全体医护人员,在你们的关心照顾下,我阑尾炎微创手术后三天出院。 责任护士袁文静认真负责,态度和蔼;责任医师孙飞和主治医师康泰,细心查体,严格选择辅助检查,细致手术操作,特别感谢马刚主任,休息时接到科里电话,马刚主任赶来会诊并指导手术,次日一早床前查看病情,并嘱咐注意事项。 住院期间,我们患者都感受到医疗环境舒适,医疗条件优越,服务一流,值得表扬称赞!

患者 冯集伟 2025年12月20日 □医德医风办公室